

会議 & チームビルディング BBQ

ミーティングの次は、チーム力を育てる
コミュニケーションの時間です。

仲間と、チームと、「チームビルディング BBQ」しませんか？



+



ミライズのカンファレンスルーム（貸会議室）をご利用の方は、「貸会議室予約完了」のメールをご提示のうえ、昭和記念公園バーベキューガーデンのバーベキューセットを優待価格でご利用いただけます。

ミーティングや会議を午前中に、そしてランチミーティングを兼ねたチームビルディング BBQ はいかがでしょう。チーム力を育てるため、プロジェクトとして、BBQ の器材設置、着火、準備、提供までをチームでやりきってもらったり、また有事の備えにつながる防災プログラムの追加もできます。

「手ぶらで BBQ プラン（食材+器材）」が「平日限定 10%OFF」

例）ベーシック BBQ セット ~~3,850~~円（税込）

これがあると・・・ 3,465円

「そなえる CAMP」のプログラムをつけると・・・上記+(例)②ジップ袋でご飯炊き 1,100 円（税込）
飲み放題プラン（オールドリンク）をつけると・・・上記+オールドリンク飲み放題 2,200 円（税込）

優待プロモーションコード：MIRIZE2024BBQ

- ※予約最終確認画面でプロモーションコードを必ず入力してください。
- ※平日以外でのご予約の場合は優待無効となります。（土日祝は対象外）
- ※貸会議室ご利用日から 1 か月以内の期間を対象とします。
- ※本優待対象期間 2024 年 6 月 1 日～ 2024 年 12 月 20 日
- ※ご利用当日は「貸会議室予約完了」メールのご提示をお願いします。



昭和記念公園バーベキューガーデン（営業時間：10:00-16:00）
JR 西立川駅より徒歩 8 分 / JR 立川駅より徒歩 23 分 / ミライズより徒歩 30 分
（公園内を散歩しながらのご移動がおすすめです。）
東京都立川市緑町 3173 昭和記念公園内（店舗情報も上記予約 QR よりご覧いただけます。）

株式会社ステップアウト

チーム力を高めるための 体験プログラム ご紹介



未曾有の災害となった東日本大震災や熊本地震などを経て、アウトドアでの経験や知識が役に立つということを耳にするようになりました。

難しくとらえてしまいがちな「防災」を「楽しみながら備えよう！」をテーマに体験いただくプログラムです。

(バーベキューとあわせて体験いただけます。)

着火体験に挑戦！小さな炎を大きくしよう！

今回使用するアイテムはこちら。



マッチの小さな炎から、小枝や枯葉などを焚き付けにして、火をおこしてみよう！小さな炎を大きく育てて、災害時の暖や調理に使える炎に。正しい扱い方を覚えて火を活用しましょう。

災害時に、屋外で重要になる水と火。今日の知識と経験は、あなたも、あなたの周りの人を守るかもしれません。ぜひお子様と一緒に挑戦してください。

所要時間：20分程度
使用する材料：・焚き火台

- ・マッチ
- ・落ち葉や小枝、松ぼっくり

ここで学ぶこと：
・マッチの着火方法
・火をおこすための場所
・火をおこすための材料
・火を大きな炎に育てる方法

ジップ付き袋をつかってごはんを炊こう！

今回使用するアイテムはこちら。



ジップ付き袋とお米と最小限のお水で、ごはんを炊き上げてみよう。身の回りにあるもので温かいご飯を炊き上げることができれば、キャンプにも活用できる！最初から小分けにすることで、食器も最小限に！

災害時に、屋外で重要になる水と火。今日の知識と経験は、あなたも、あなたの周りの人を守るかもしれません。ぜひお子様と一緒に挑戦してください。

所要時間：30分～1時間程度
使用する材料：・シングルバーナー

- ・鍋またはコッヘル
- ・ジップ袋
- ・お米・水（お米の量に合わせた）

ここで学ぶこと：
・お米の炊き方
・最小限の飲料水で調理する方法を学ぶ
・耐熱袋の活用方法

昭和記念公園バーベキューガーデン

JR 西立川駅より徒歩 8 分 / JR 立川駅より徒歩 23 分 / ミライズより徒歩 30 分
(公園内を散歩しながら、フォトラリーなどをしながらご移動自体をチームビルディングにも。)

東京都立川市緑町 3173 昭和記念公園内
(店舗情報も予約 QR よりご覧いただけます。)

営業時間：10:00-16:00

株式会社ステップアウト

